

**Comitè Organitzador:**

Margarita Esteve Ortega  
Antonio Pascual López  
Ernest Güell Pérez  
M. Luisa Prada Jaimez  
Marisa Pellitero Martínez

Carmen Zaldívar Sancho  
Núria Guàrdia Milà  
Laura López Ortega  
Josep París Giménez

**Inscripcions:**

Preu per inscripció: 40 €

Número de compte on fer l'ingrés:

IBAN ES53 2100 0885 63 0200238080 ("La Caixa")

Concepte: Inscripció Jornada 28 novembre + Noms i Cognoms

Data límit d'inscripció: 10 de novembre de 2016.

**Per formalitzar la inscripció:**

Enviar correu a: [inscripcionsjornada28novembre@santpau.cat](mailto:inscripcionsjornada28novembre@santpau.cat)

Adjuntant el comprovant de l'ingrés amb les vostres dades

Nom i cognoms

DNI

Correu electrònic de contacte

Telèfon de contacte

Centre de treball

Unitat/ departament

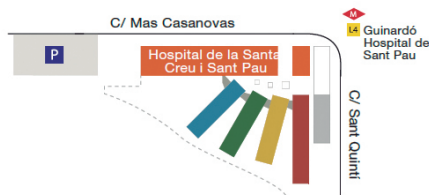
Categoria professional

**Com arribar:**

Saló d'actes de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

C/ Sant Quintí, 89. Edifici A, planta 2na.

L 4 metro (groga) "Guinardó Sant Pau"



Organitza:



Amb el patrocini de:



# Impacte del patiment i la mort en els professionals sanitaris

## Cuidar-se per cuidar

28 de novembre de 2016  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



## Impacte del patiment i la mort en els professionals sanitaris

### Cuidar-se per cuidar

Aquesta jornada està adreçada als professionals de la salut, i neix amb la vocació de donar resposta a una necessitat antiga de ser-hi a prop del patiment i la mort. Necessitat cada vegada més emergent, i que reclama espais de reflexió, que permetin compartir experiències i coneixement. Així com dotar als professionals d'eines que els ajudin a millorar l'atenció a les persones que cuiden i atenen, i alhora gestionar les seves emocions.

La fotografia del programa forma part de la sèrie “Defragmentados”, de l'artista Yago Partal. Una imatge que no deixa indiferent, potser, com una metàfora de les parts que anem abandonant o deixant enrere al llarg de la vida, potser de la buidor que ens provoca el patiment i la mort dels altres. Desitgem que aquesta Jornada ens ajudi a omplir cos, ment i esperit.

**8.30 - 9.00 h**  
**Recepció**

**9.00 - 9.15 h**

#### Inauguració

*Albert Salazar Soler.* Director gerent. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Sant Pau).  
*Margarita Esteve Ortega.* Directora infermera. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.  
*Antonio Pascual López.* Director de la Unitat de Cures Pal·liatives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

**9.15 – 10.15 h**

#### Conferència inaugural “El final de la vida i el dol”

*Marcos Gómez.* Doctor en Medicina. Especialista en Anestesiologia i Reanimació. Assessor en Cures Pal·liatives de la Conselleria de Sanitat del Govern de Canàries. (Pla de Cures Pal·liatives a les Illes Canàries).

**Modera:** *Antoni Pascual López.* Director de la Unitat de Cures Pal·liatives. Hospital de Sant Pau.

**10.15h – 11.30 h**

#### ELS COSTOS PERSONALS DE TENIR CURA

##### Què ens desgasta?

*Cristina Llagostera Yoldi.* Psicooncòloga. Equip Atenció Psicosocial. Obra Social “La Caixa”. Fundació Hospital St. Jaume i Sta. Magdalena de Mataró.

##### Acompanyant a pacients i famílies que pateixen

*Pilar Arranz Carrillo de Albornoz.* Doctora en Psicologia. ANTAE. Institut de Psicologia Aplicada i Counseling. Madrid.

##### Treballant a prop de la mort

*Lola Cabrera Herrera.* Psicòloga. Postgrau “Intervenció en Dol” U. Ramon Llull. Col·laboradora del Grup Mémora.

**Modera:** *Marisa Pellitero Martínez.* Infermera. Gestora de Desenvolupament - Grup Mémora.

**11.30 - 12.00 h**

**Pausa – cafè**

**12.00 – 13.15 h**

#### AUTOCONEIXEMENT I AUTOCURA

##### Gestió de les nostres emocions i sentiments

*Maria Rufino Castro.* Doctora en Psicologia. Equip Atenció Psicosocial. Obra Social “La Caixa”. MUTUAM. Hospital de Sant Pau.

##### Treballant les nostres pèrdues

*Nàdia Collete Birnbaum.* Arteterapeuta. Unitat de Cures Pal·liatives. Hospital de Sant Pau.

##### Mindfulness per a cuidar-nos

*Andrés Martín Asuero.* Doctor en Psicologia. Director de l'Institut ESMINDFULNESS.

**Modera:** *M. Luisa Prada Jaimez.*

Infermera Unitat de Cures Pal·liatives Hospital de Sant Pau.

**13.15 – 13.45 h**

#### Conferència “La mort com a part del viatge”

*Carlos Garrido Torres.* Periodista i autor de tres llibres de testimoni: “Te lo contaré en un viaje” (2002), “La memoria de las olas” (2010) i “La estrella fenicia” (2014).

**Modera:** *Laura López Ortega.* Adjunta direcció Infermera. Hospital de Sant Pau.

**13.45 - 14.00 h**

#### El compromís de Mémora amb els professionals

*Josep París Giménez.* Infermer. Expert en infermeria geriàtrica i gerontològica. Director de Desenvolupament Corporatiu - Grup Mémora.

**14.00 h**

#### Cloenda Jornada

*Núria Guàrdia Milà.* Cap d'àrea infermeria. Hospital de Sant Pau.

*Ernest Güell Pérez.* Metge adjunt. Unitat de Cures Pal·liatives. Hospital de Sant Pau.